



## *Meine Handlungsspielräume erweitern*

*CoachingSeminar  
27. August - 3. September 2016  
in Canneto/Toscana*

In unserem Arbeitsalltag sind wir stets Anforderungen ausgesetzt und übernehmen Verantwortung für unser Tun und Handeln. Stehen wir unter Druck, gibt es wenig Zeit für persönlichen Gestaltungsfreiraum wird eine zufrieden stellende Lebensgestaltung erschwert. Daher ist es wichtig sich Zeit zu nehmen sich möglicher Handlungsspielräume bewusst zu werden und diese zu gestalten.

### **Beschäftigen Sie Fragen wie:**

- Wie gestalte ich meine Arbeit und/oder Führungstätigkeit?
- Wie lebe ich meine Work-Life-Balance?
- Wie gehe ich mit Belastungen/Stress um?
- Welche beruflichen Ziele setze ich mir für die nächsten Jahre?
- Wie lebe ich meine Beziehungen im privaten und beruflichen Bereich?
- Welche Handlungsspielräume habe ich in meinem Leben? Wie kann ich diese gut aktiv gestalten?

Diese Seminarwoche ermöglicht Ihnen Zeit und Raum um Ihren Fragen nachzugehen. Sie erhalten Impulse und Anleitung und Begleitung für Ihre Themen - dadurch wird aktives Gestalten und Handeln möglich.

### **Unsere Arbeitsweise**

- Mit kreativen und ganzheitlichen Methoden
- Lösungs- und zielorientierte Arbeitsmethoden
- Im Plenum, in Kleingruppen und Einzelphasen
- An den aktuellen Situationen der SeminarteilnehmerInnen

Wir arbeiten in einer Umgebung, die zum Innehalten einlädt, einem Ort der Inspiration und Motivation.



## Zielgruppe

Menschen, die ihre Handlungsspielräume in ihrem beruflichen und privaten Lebensbereich erweitern wollen.

## Termin

Samstag, 27. August 2016, 18.00 Uhr bis

Samstag, 3. September 2016, ca. 10.00 Uhr

Wir arbeiten während der Seminarwoche an fünf Tagen, ein Tag steht zur freien Verfügung.

## Leitung, Information und Anmeldung

### Mag<sup>a</sup>. Margit Kühne-Eisendle

Coach, Supervisorin, Lehrtrainerin für Systemisches Management im Universitätslehrgang „Systemisches Management, Organisationsentwicklerin Lehrtrainerin für Gestaltpädagogik, Lebens- und Sozialberaterin, Gesundheits- und StressCoach

fon: 0664-264 56 01

mke@agb-vorarlberg.at



### Jimmy Gut

Coach, Psychotherapeut, Lehrtrainer für Gestaltpädagogik in der AGB, Lebens- und Sozialberater

fon: 0664 104 0178

jg@agb-vorarlberg.at



## Seminarkosten

**Frühbucherbonus € 590,--** bei Anmeldung bis zum 30. Mai 2016

Seminarbeitrag: € 650,-- nach dem 30. Mai 2016

Mit einer Anzahlung von € 200,-- reservieren Sie sich einen Seminarplatz.

### Hotelkosten pro Person

Einzelzimmer mit WC/Bad € 600,--

Doppelzimmer mit WC/Bad € 440,--

**Dieser Preis ist ein Spezialpreis des Hotels und kann nur als Gesamtarrangement** (Zimmer incl. 7x Frühstück, 6x Mittagessen, 5x Abendessen) **gebucht werden.**

Am freien Tag ist nur das Frühstück im Hotelpreis inkludiert. An einem der Arbeitstage gehen wir gemeinsam in die Pizzeria in Canneto, dieses Abendessen ist nicht im Hotelpreis inbegriffen.

**Das Landhotel Villetta di Monterufoli** liegt inmitten toskanischer Hügel ca. 40 km von Cecina und dem Meer entfernt. Es befindet sich 2 km abseits der Straße nach Canneto die Monteverdi Marittima und verfügt über sehr schöne Plätze rund um das Haus, die wir zum Arbeiten nützen werden. Wir waren schon 11x dort und fahren sehr, sehr gerne wieder an diesen schönen, inspirierenden Platz!

## Anreise

Die Anreise muss selbst organisiert werden.

Wir sind den Teilnehmerinnen gerne dabei behilflich.

Das Seminar findet in Kooperation mit der AGB-Akademie für Gruppe und Bildung [www.agb-seminare.at](http://www.agb-seminare.at) statt.



**Akademie für Gruppe und Bildung Vorarlberg**

Mag<sup>a</sup> Margit Kühne-Eisendle & Jimmy Gut GesbR

Frankenweg 9 \_ A-6830 Rankweil

[www.agb-vorarlberg.at](http://www.agb-vorarlberg.at)